

präsentieren den

12. Westfalen-Cup

Nationales Nachwuchsturnier SHOTOKAN KARATE!

am Samstag, dem **25. September 2010** in Hagen

- Ausrichter und Veranstalter: Karate und Fitness Center e. V., TuS Eintracht 02 Eckesey e.V. & Post SV Hagen
- Teilnehmer: Karateka ab 6 Jahre, ab 8. Kyu (verbandsoffen, JKA-Wettkampfbregeln – Shobu-Ippon-System)
- Ort: Karl-Adam-Sporthalle Hagen-Vorhalle
- Beginn: 10:00 Uhr
- Eintritt: 2,00 € Erwachsene (Kinder frei).
- Startgebühren: Disziplin: 10,00 €, Kata + Kumite: 15,00 € (Team: 20,00 €), Verrechnungsscheck oder Überweisung: Konto Nr. 109 008 014 bei der Sparkasse Hagen, BLZ 450 500 01).

(Meldung **nach** Meldeschluss: Startgebühr: 15,00 € / Disziplin)

Übernachtung im Dojo ist nach Voranmeldung möglich (10,00 € / Person inkl. Frühstück) oder Pension Europa: ☎ 0 23 31 / 1 43 61 – Stichwort „Karate“.

Anmeldung und Informationen: Ute Oussar, Waldstr. 9, 58313 Herdecke,
☎ 0 23 30 / 60 87 07, Fax: 0 23 30 / 60 87 09
eMail: oussar@gmx.de

Meldeschluss: eMail oder Fax bis zum 18. September 2010 (Posteingang)

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg!

Gruppeneinteilung:

A: Kinder von 8-11 Jahren, 8.-6. Kyu

B :	Mädchen von 8-11 Jahren,	ab 5. Kyu
C:	Jungen von 8 – 11 Jahren	ab 5. Kyu
D:	Mädchen von 12-14 Jahren,	8.-6. Kyu
E:	Mädchen von 12-14 Jahren,	ab 5. Kyu
F:	Jungen von 12-14 Jahren,	8.-6. Kyu
G:	Jungen von 12-14 Jahren,	ab 5. Kyu
H:	Mädchen von 15-17 Jahren,	8.-6. Kyu
I:	Mädchen von 15-17 Jahren,	ab 5. Kyu
J:	Frauen ab 18 Jahre	ab 8. Kyu
K:	Jungen von 15-17 Jahren,	8.-6. Kyu
L:	Jungen von 15-17 Jahren,	ab 5. Kyu
M:	Männer 18-21 Jahre	
N:	Männer ab 22 Jahre	
O:	Frauen Ü 30	
P:	Männer Ü 30	

Die Gruppen werden je nach Stärke eventuell auseinander- oder zusammengelegt und am Wettkampftag per Aushang veröffentlicht. Dies gilt besonders für die Gruppen A / M / N / O / P.
Bitte die Kyu-Grade bei der Anmeldung angeben.

Modus: **Kata Shiai Einzel: Vorkämpfe: Flaggensystem, Finale: Punktwertung**
Gr. A / D / F / H / J / K: Heian I-III (frei, Wiederholung möglich)
Gr. B / C / E / G / I / L / M / N / O / P: Heian I-V, (frei, Wiederholung möglich)
ab 3. Kyu: Vorrunde Heian II bis Tekki 1, Zwischenrunde: Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Finale: frei

Kihon Ippon Kumite: (ab 8. Kyu) Gr. A / B / C / D / F / H / K:
Angriff: Jeweils 1 Angriff: Oi-Tsuki Jodan, Oi-Tsuki Chudan, Mae Geri Chudan
Abwehr und Gegenangriff: frei, eine der Gegenangriffe muss mit einer Fußtechnik ausgeführt werden

Jiyu-Kumite Einzel: (ab 6. Kyu)
Gr. B / C / E / G / I / J / L / M / N: 2 Minuten (1 Ippon oder 2 Wazaari), Finale ab 15 Jahre: 3 Minuten (2 Ippon oder 4 Wazaari); **weißer Faustschutz mindestens 1 cm dick**, Zahnschutz, männlich Tiefschutz, weiblich Brustschutz Pflicht!
(6. Kyu: Start entweder Kihon oder Jiyu Kumite).

Kata-Team-Wettbewerbe finden ab 3 gemeldete Mannschaften statt (Trennung nach Altersgruppen: Kinder – Jugend - Erwachsene).

Jeder teilnehmende Verein kann / sollte 1-2 Kampfrichter stellen. (Kampfrichterbesprechung 9:30 Uhr)

Preise: Pokale, Medaillen, Urkunden und **Technikerpreise**

Samstag Abend: Party im Dojo

Wegbeschreibung: Autobahn A 1 bis Hagen, Abfahrt Hagen-West, links Richtung Wetter, danach ausgeschildert

Haftungsausschluss: Der Ausrichter und Veranstalter lehnt jede Haftung für Schäden aller Art ab.