

JAPAN SPIRIT

SHOTOKAN-KARATE



Trainingsseminar

mit **Namiki Toshiaki Sensei (8. Dan)**
in Berlin/Hohenschönhausen

Freitag, 30. April '10

19.00 Uhr – 20.00 Uhr alle Graduierungen

20.00 Uhr – 21.00 Uhr ab Blaugurt

Sporthalle – Rüdickenstraße • 13053 Berlin

Samstag, 01. Mai '10

10.00 Uhr – 11.00 Uhr alle Graduierungen

11.00 Uhr – 12.00 Uhr ab Blaugurt

14.00 Uhr – 15.00 Uhr alle Graduierungen

15.00 Uhr – 16.00 Uhr ab Blaugurt

Sporthalle – Randowstraße • 13057 Berlin

Sonntag, 02. Mai '10

10.00 Uhr – 11.00 Uhr alle Graduierungen

11.00 Uhr – 12.00 Uhr ab Blaugurt

Sporthalle – Randowstraße • 13057 Berlin

Wir freuen uns, dass wir auch dieses Jahr wieder Namiki Sensei begrüßen können! Namiki Sensei gibt ein **lebendiges und intensives** Training. Er erläutert Details und nimmt sich für alle Seminarteilnehmer Zeit.

Das Training ist verbandsoffen, alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Spezielle Themen in diesem Jahr sind: **Kata, Kumite und Spirittraining** (spezial Vorbereitung für SKDUN WM '10 in Lons le Saunier – Frankreich)

Teilnahme auf eigenes Risiko!

Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab!

DAN-Prüfung (JSKF) ist beim Lehrgang möglich – Voranmeldung

Info's bei Gyula Büki

Mobil: + 49 178 - 8959163 • e-mail: bueki11@yahoo.de

Gebühren: 20,- EUR bis 6. Kyu / 30,- EUR ab 5. Kyu



JAPAN SPIRIT

SHOTOKAN-KARATE



Trainingsseminar

mit **Namiki Toshiaki Sensei (8. Dan)**
in Schafstätt

Freitag, 07. Mai '10

18.00 Uhr – 19.00 Uhr alle Graduierungen
19.00 Uhr – 20.00 Uhr ab Blaugurt

Samstag, 08. Mai '10

10.00 Uhr – 11.00 Uhr alle Graduierungen
11.00 Uhr – 12.00 Uhr ab Blaugurt
14.00 Uhr – 15.00 Uhr alle Graduierungen
15.00 Uhr – 16.00 Uhr ab Blaugurt

Sonntag, 09. Mai '10

10.00 Uhr – 11.00 Uhr alle Graduierungen
11.00 Uhr – 12.00 Uhr ab Blaugurt

Trainingsort:

GERMANIA-Sporthalle
Platz des Friedens • 06255 Schafstätt

Wir freuen uns, dass wir auch dieses Jahr wieder Namiki Sensei begrüßen können! Namiki Sensei gibt ein **lebendiges und intensives** Training. Er erläutert Details und nimmt sich für alle Seminarteilnehmer Zeit.

Das Training ist verbandsoffen, alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Spezielle Themen in diesem Jahr sind: **Kata, Kumite und Spirittraining** (spezial Vorbereitung für SKDUN WM '10 in Lons le Saunier – Frankreich)

Teilnahme auf eigenes Risiko!

Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab!

DAN-Prüfung (JSKF) ist beim Lehrgang möglich – Voranmeldung

Info's bei Helge Weiselowski

Mobil: + 49 151-11244283 • e-mail: kasanev@hotmail.com

Gebühren: 20,- EUR bis 6. Kyu / 30,- EUR ab 5. Kyu

