



KARATE
DKV-TAG

am 25. September 2010
in Berlin

Rob Zwartjes
Fritz Nöpel
Gilbert Gruss
Efthimios Karamitsos

Thomas Nitschmann
Antonio Leuci
Schahrzad Mansouri
Klaus Bitsch

Sigi Hartl
Jürgen Kestner
Kora Knühmann
Marlis Gebbing

Info-Telefon: Berliner Karate Verband e.V.
Tel. 030-7814027
E-Mail: bkv-gs@t-online.de

Tagungen:

09.00 - 12.00 Uhr Samstag, 25.09.2010 Workshop Theorie: Budomotion Sport pro Gesundheit Qualitätssiegel mit Vico Köhler	12.30 - 14.30 Uhr Samstag, 25.09.2010 Treffen der Leistungssportreferenten mit Ralph Masella	12.30 - 14.30 Uhr Samstag, 25.09.2010 Treffen der Lehrreferenten mit Dr. Jürgen Fritzsche	09.00 - 11.15 Uhr Samstag, 25.09.2010 Treffen der Breitensportreferenten mit Ulrich Heckhuis
15.00 - 17.00 Uhr Samstag, 25.09.2010 Workshop Praxis: Budomotion Sport pro Gesundheit Qualitätssiegel mit Vico Köhler	12.30 - 14.00 Uhr Samstag, 25.09.2010 Bundesfrauentag mit Marlis Gebbing	15.00 - 17.00 Uhr Samstag, 25.09.2010 Bundesjugendtag mit Helmut Spitznagel	

Ort: Oberstufenzentrum Bürowirtschaft, Lippstädter Str. 9-11, Berlin-Lichterfelde

Schwerpunktt Themen: KATA-Training / KUMITE-Training / Training für Jukuren / Training für Frauen / Karatetraining unter Berücksichtigung individueller körperlicher Voraussetzungen (Tipps für das Training)

Halle 1 (1)	Halle 1 (2)	Halle 1 (3)	Halle 2 (1)	Halle 2 (2)
9.00 - 10.00 Uhr Die vier Stufen der Verteidigung in der Kampfkunst Fritz Nöpel		9.00 - 10.00 Uhr Selbstbehauptung für Mädchen und Frauen Marlis Gebbing	9.00 - 10.00 Uhr KUMITE-Training Fußtechniken (Angriff und Konter) BT Thomas Nitschmann	
10.15 - 11.15 Uhr KATA-Training 9. - 5. Kyu BJT Sigi Hartl		10.15 - 11.15 Uhr Karate unter Berücksichtigung körperlicher Voraussetzungen Jürgen Kestner	10.15 - 11.15 Uhr KUMITE Variationstraining BJT Klaus Bitsch	
11.30 Uhr Begrüßung durch Präsidenten Roland Hantzsch HALLE 1				
	12.30 - 13.30 Uhr KATA-Training 9. - 5. Kyu BT Efthimios Karamitsos		12.30 - 13.30 Uhr KUMITE-Training Auswahlreaktionstraining 6. Kyu - Dan BT Antonio Leuci	
13.45 - 14.45 Uhr Training für Jukuren Rob Zwartjes		13.45 - 14.45 Uhr KUMITE-Training Fausttechniken (Angriff und Konter) Kora Knühmann	13.45 - 14.45 Uhr Vorteile des vielseitigen Trainings im Nachwuchs- und Erwachsenenbereich ab 6. Kyu BJT Schahrzad Mansouri	
15.00 - 16.00 Uhr KATA-Training 4. Kyu - Dan BJT Sigi Hartl		15.00 - 16.00 Uhr Anwendung der Karate- techniken und Kata in Selbstverteidigung Gilbert Gruss	15.00 - 16.00 Uhr Karate unter Berücksichtigung körperlicher Voraussetzungen Jürgen Kestner	15.00 - 16.00 Uhr KUMITE-Training BT Antonio Leuci
16.15 - 17.15 Uhr KUMITE-Training Fußtechniken (Angriff und Konter) BT Thomas Nitschmann		16.15 - 17.15 Uhr SV für Frauen: Welche Möglichkeiten gibt es sich selbst zu verteidigen Rob Zwartjes	16.15 - 17.15 Uhr Jukuren-Training Fritz Nöpel	16.15 - 17.15 Uhr KATA-Training ab 5. Kyu BJT Schahrzad Mansouri
17.30 - 18.30 Uhr KATA-Training 4. Kyu - Dan BT Efthimios Karamitsos		17.30 - 18.30 Uhr Anwendung der Karate- techniken und Kata in Selbstverteidigung Gilbert Gruss	17.30 - 18.30 Uhr KUMITE-Variationstraining BJT Klaus Bitsch	17.30 - 19.00 Uhr A-Prüfer Treffen Praxis Gunar Weichert



Dan-Prüfungen Freitag, 24.09.2010

Oberstufenzentrum Bürowirtschaft, Lippstädterstr. 9-11, Berlin Lichterfelde	
16.00 - 18.00 Uhr Stiloffen 1. Dan und höher Rob Zwartjes, Gilbert Gruss, Fritz Nöpel, Ulrich Heckhuis	16.00 - 17.30 Uhr Shotokan 1.-4. Dan Efthimios Karamitsos Gunar Weichert

Kartenvorverkauf

Die Eintrittskarten können bis 2 Wochen vorher in der DKV-Geschäftsstelle gegen Vorkasse bestellt werden.
Eine schriftliche Bestellung sendet bitte an:
E-Mail: info@karate.de oder Fax 02043 - 29 88 13
Die Karten werden erst nach Zahlungseingang verschickt!
Überweisung bitte an: Deutsche Bank AG Gladbeck
Konto 4024022, BLZ 420 700 24, Vermerk: DKV-Tag 2010

Lehrgangsg Gebühr: 15 Euro (der Erlös fließt in den Sozialfonds des DKV)